

# Colloque santé à Châteaubriant

## Compte-rendu – 19.06.18

### Rappel introductif

Le colloque santé a été organisé par le groupe Acteurs santé issu de la démarche menée sur le territoire castelbriantais depuis 2015 par la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie des Pays de la Loire (CRSA).

Après une première rencontre entre acteurs de santé en 2016, organisée sous la forme du speed dating, le groupe Acteurs santé a souhaité mettre en place un colloque santé avec comme objectifs de :

- ▶ Présenter le diagnostic territorial qui sera réalisé dans les six prochains mois par l'Observatoire Régional de Santé (ORS) à l'échelle de la Communauté de communes de Châteaubriant-Derval pour répondre au défi d'objectiver le territoire.
- ▶ Découvrir et fédérer les différentes initiatives en santé en cours sur le territoire castelbriantais via la prise de paroles de quelques acteurs de santé (élus locaux, centre hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé, médecins généralistes).
- ▶ Faire remonter d'autres initiatives en santé existantes sur le territoire menées auprès des publics et dans les structures, via un temps participatif avec la communauté d'acteurs de santé présente.

### Diagnostic territorial – présentation par l'Observatoire Régional de Santé (ORS)

#### *Qu'est-ce que l'ORS ?*

L'Observatoire régional de la santé est un organisme scientifique indépendant au statut associatif créé en 1982. Il a pour principales missions de rassembler, traiter, analyser et diffuser les données disponibles sur l'état de santé de la population des Pays de la Loire, et les nombreux facteurs qui le déterminent. L'ORS met en œuvre et participe également à toute forme d'étude de santé publique. L'équipe de l'ORS comprend notamment des médecins de santé publique, des épidémiologistes et des statisticiens.

Pour mieux connaître l'ORS, consulter le site internet [www.santepaysdelaloire.com](http://www.santepaysdelaloire.com)

#### *Contexte et objectifs du diagnostic*

La CRSA a sollicité l'ORS pour réaliser un diagnostic territorial de santé à l'échelle de la Communauté de communes de Châteaubriant, Derval dans le cadre de la démarche qu'elle a engagée depuis 2015 sur ce territoire concernant l'amélioration du parcours de santé.

L'objectif est de décrire la situation sanitaire et sociale afin de contribuer à l'identification des besoins de santé sur le territoire

### Démarche et calendrier

Ce diagnostic territorial de santé comprend l'analyse approfondie de données quantitatives, enrichie et mise en perspective par des enquêtes qualitatives réalisées auprès de différents acteurs du territoire (professionnels de santé, élus, habitants...). Il porte sur le territoire de la CC de Châteaubriant-Derval, soit environ 45 000 habitants répartis sur 26 communes.



### ► Elus locaux



*Alain Hunault, Maire de Châteaubriant et Président de la Communauté de Communes Châteaubriant-Derval*

Le Maire de Châteaubriant a rappelé qu'en matière de santé, Châteaubriant dispose d'un pôle unique qui, sur le site de Choisel, regroupe en un même lieu les services du Centre Hospitalier Intercommunal Châteaubriant-Nozay-Pouancé, la Clinique Sainte-Marie, le scanner, le laboratoire Biomédilam et le Centre d'Accès à la Permanence de Soins. De nombreux travaux ont été réalisés au sein du Centre Hospitalier (rénovation du bâtiment, agrandissement des urgences, etc.). Il rappelle aussi que l'objectif est de faire venir sur le territoire des spécialistes qui partagent leurs temps de travail sur plusieurs centres hospitaliers (ex : spécialiste de Nantes qui intervient deux jours par semaine à Châteaubriant). Actuellement, au sein de la CC Châteaubriant-Derval il y a 26 médecins généralistes dont 11 qui exercent à Châteaubriant. Plusieurs projets de grande envergure sont en cours comme la maison de santé pluridisciplinaire, le centre de santé à Sion les Mines, ou le centre de Dialyse sur le site de Choisel. Ces grands projets amènent à penser différent le système de santé, et de sortir aujourd'hui d'un médecin de famille en proximité.



*Yvan Lucas, Adjoint à la Mairie de Derval sur l'Urbanisme, la Communication et l'Accessibilité*

Le premier adjoint à la Mairie de Derval insiste sur le rôle de l'Etat pour l'accès aux soins médicaux. Les élus locaux des petites communes n'auraient pas de poids pour lutter contre la désertification médicale et l'augmentation des zones fragiles dans les zones rurales car tout se déciderait à l'échelle nationale (numerus clausus, etc.).

Il décrit le changement de posture des médecins qui aujourd'hui préfèrent travailler en équipe, de manière moins isolée qu'autrefois, notamment pour mettre en commun l'assistance logistique (secrétariat, comptabilité...) et pour permettre les remplacements. Le projet de la ville de Derval est la création d'un centre de santé qui emploierait des médecins salariés. L'élue critique la position de l'ARS qui soutient le centre santé qu'à condition de la mise en place d'un projet de santé pour deux raisons principales : le manque de temps des médecins généralistes, la difficulté de construire un projet de santé avec des médecins qui ne sont pas encore sur le territoire.



Jeannette BOISSEAU, Maire de Rougé et Vice-présidente de la commission Sports et Loisirs

La Maire de Rougé nous a expliqué comment à l'échelle d'une commune, la question de la démographie médicale s'est posée et comment de façon collective les élus et les acteurs du territoire ont essayé d'y répondre.

La solution qui a été trouvée est l'ouverture du Centre de Soins Infirmiers du territoire (OPASS), existant depuis 45 ans, en Centre de Soins infirmiers et médical. En effet, en modifiant les statuts de l'association, le Centre de Soins Infirmiers accueillera demain des médecins sous la forme du salariat. Cette ouverture bénéficie à tous : aux citoyens par l'arrivée de médecins, aux infirmiers par le maintien d'une activité médicale sur le territoire, etc. Pour arriver à cette solution, la ville en partenariat avec les acteurs de santé a construit un véritable projet de santé que l'Agence Régionale de Santé a soutenu.

### ► Médecins généralistes libéraux

Florence Naval, médecin généraliste exerçant sur Martigné-Ferchaud a expliqué la difficulté d'exercer aujourd'hui via la surcharge de travail et des situations qui deviennent éthiquement difficile à vivre en tant que praticien.

Plusieurs médecins généralistes (certains étant en retraite et d'autres en activité), se sont réunis pour trouver des solutions face à la pénurie médicale. L'objectif est de créer une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) pour créer une dynamique en santé et attirer de nouveaux médecins sur le territoire dans un système de santé autre. Cette CPTS permettrait de mieux travailler localement ensemble, en transversalité avec d'autres professionnels de santé (paramédical, social, médicosocial...).

Ce besoin de s'inscrire dans une dynamique de santé locale existante est d'autant plus fort pour la jeune génération de médecin qui arrive. Deux jeunes médecins, anciens stagiaires de son cabinet, la rejoignent prochainement.

Romain Journe, interne en médecine générale, conforte l'idée que les jeunes médecins souhaitent s'installer dans des lieux où ils ont leurs repères, où il y a d'autres praticiens avec qui ils peuvent travailler en équipe, avoir du soutien et s'inscrire dans une dynamique enclenchée sur le territoire. Si être diplômé de médecine permet un droit de pratiquer, elle ne donne pas le droit à l'installation. La situation des jeunes médecins est souvent compliquée : enchaînement de remplacements, réalisation de la thèse en parallèle, crainte d'ouvrir son propre cabinet, difficulté à coordonner la situation professionnelle de son-sa conjoint.e. D'où le recours à une activité salariale, permettant une activité fixe, la sécurité de l'emploi, un cadre plus rassurant.

Une pharmacienne précise que le métier de pharmacien a énormément évolué ces dernières années face à cette pénurie médicale. Aujourd'hui une pharmacie par semaine

ferme en France. Or c'est le lieu de soin de proximité. Elle propose d'élargir la vision de la santé, et ne pas se restreindre qu'au champ purement médical.

### ► Direction du Centre Hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé

Le Directeur du Centre Hospitalier de Châteaubriant-Nozay-Pouancé, Eric Manceuvrier, a expliqué le rôle du Centre Hospitalier CNP comme rôle pivot dans le système de santé local. L'hôpital est un acteur incontournable du territoire, et permet une interface entre différentes structures et professionnels de santé du territoire.

[cf. diaporama en pièce jointe]

## Réactions sur le diagnostic présenté par l'Observatoire Régionale de la Santé



### Les manques identifiés par les participants du diagnostic à venir ?

- le recensement des diététiciens, sophrologues, thérapeutes, hypno praticienne
- la médecine du travail
- le sujet de la maternité
- l'impact des campagnes de préventions
- les populations touchées par les EHPAD

### Comment le diagnostic vous aidera demain dans vos pratiques ?

\_ Le diagnostic aidera à visualiser les différents acteurs du territoire, il serait intéressant d'observer et de diagnostiquer les liens opérationnels, manquants à développer entre les différents professionnels qu'ils soient du milieu médical, paramédical ou autre acteurs de santé.

\_ Le diagnostic permettra d'avoir une version globale des ressources à notre disposition mais aussi des fragilités à anticiper. A terme, nous espérons pouvoir créer des liens, un réseau, voir des filières de soins permettant l'amélioration des parcours de soins.

\_ Dans ma pratique, le diagnostic me permettra de développer une politique de prévention et d'éducation à la santé après le repérage des personnes à risque via le diagnostic.

\_ L'état des lieux permettra de réajuster la démarche thérapeutique pour permettre aux patients d'être acteurs.

\_ Le diagnostic sera un appui en termes de données clés et objectivées pour compléter les connaissances spécifiques à notre domaine.

► **Quels sont vos commentaires sur les initiatives présentées ce soir ?**



- Les participants au colloque santé sont peu satisfaits du format de la soirée, les exposés étant jugés trop longs, trop individuels, fermés, ne faisant pas assez de lien avec les autres acteurs de santé du territoire. De plus les acteurs qui ont pris la parole ont mis en avant les aspects négatifs et les difficultés sur le territoire, à travers un « médico-centrisme ». La parole n'a été donnée qu'à une petite partie des acteurs de santé : les élus locaux, l'hôpital et les médecins généralistes.
- Certains champs de la santé n'ont pas été évoqué comme le bien être, la prévention, la qualité de vie, le sport, le sujet de la mobilité.
- Les participants s'interrogent sur la notion de territoire castelbriantais : le centre hospitalier est à cheval entre la commune de Châteaubriant, Pouancé et Nozay, la communauté de communes Châteaubriant-Derval est différente de la communauté de communes de Nozay, etc. Le découpage n'est pas toujours approprié aux réalités de vies des habitants, le territoire étant à cheval entre deux régions et plusieurs départements.
- Plusieurs s'étonnent du fait que les médecins généralistes en activité n'aient pas d'obligation de recevoir des élèves en stage universitaire de médecine, notamment sur la commune de Châteaubriant. Pratique qui permettrait, comme dans le cas de Martigné-Ferchaud, d'attirer par la suite les médecins diplômés.



- La question du salariat des médecins est perçue comme une bonne initiative pour les participants (ex : Rougé).
- Les participants sont très intéressés par le travail que l'ORS mènera sur le territoire pour poser un diagnostic objectif sur l'offre et l'état de santé (partage de connaissance, vérification de certaines hypothèses de certains, transparence sur la méthode).
- Les acteurs de santé notent le sentiment partagé de faire bouger les choses, de faire évoluer les pratiques, d'apprendre à travailler collectivement et de manière collaborative, de créer un tissu de partenaires (professionnels du soin, paramédical, politiques...). La diversité des professionnels de santé présente est aussi soulignée comme un point fort.
- Les participants soulignent la richesse des initiatives : CPTS, maison de santé, centre de santé, les initiatives portées dans les différentes communes, la dynamique lancée sur le CH CNP.

## ► Voulez-vous nous partager des initiatives en santé dans vos structures/publics ?

- « Opteamiste » : le bien-être au travail porté par deux cadres de santé du CH de Châteaubriant, suite à la rencontre d'un naturopathe lors du speed dating acteurs santé de novembre 2016.
- Un projet de maison de santé alternative à Châteaubriant (psychologue, ostéopathe, naturopathe, kinésithérapeute...).
- Le développement des pratiques avancées des infirmières.
- L'action menée par l'association Asalee (Action de santé libérale en équipe) qui est à l'origine d'une organisation des soins primaires en binômes médecins généralistes/infirmiers : actions de santé, suivi de patients en situation de maladies chroniques, éducation thérapeutique, dépistages des troubles cognitifs, accompagnement du sevrage tabagiques...
- La détection précoce des addictions et la fluidification de la filière de soins spécialisés.
- La volonté de certains médecins généralistes qui partent en retraite, mais qui souhaitent maintenir une présence médicale sur le territoire.
- Les initiatives dont le territoire devrait s'inspirer : les équipes mobiles à créer via une caravane médicale, la question de l'hébergement alternatif pour les personnes âgées, le travail sur l'accueil temporaire.
- Prolonger et étoffer les projets personnels de soin notamment pour les personnes institutionnalisées (personnes âgées, personnes en situation de handicap).
- Les conventions entre l'hôpital et les EHPAD.

## ► Vos envies pour une prochaine rencontre ?

### THEMATIQUES

- L'intérêt des médecines complémentaires
- La prévention
- L'addictologie spécifique pour les publics jeunes
- Les formations initiales (para)médicales : DR, IDE, AS, AMP...
- L'EHPAD de demain ?
- Les déserts médicaux et...les alternatives ou solutions à l'œuvre (recours à d'autres médecines, mise en valeurs de médecines complémentaires, interdisciplinarité, rôle des associations auprès des patients...)
- La mobilité pour les patients
- Le contrat local de santé
- La globalité de la personne à prendre en compte

### FORMAT

- + d'échanges !
- Format avec des temps de dialogues plus longs entre acteurs de santé !

### OUTILS

- Le répertoire pour faire du relais